

# LE “ZÉRO DÉCHET”, QUAND EST-CE QUE L’ON S’Y MET ?

DANS LES RUES DE PARIS, LES POUBELLES S’ENTASSENT. SI LA GRÈVE DES ÉBOUEURS NE DEVRAIT PAS S’ÉTERNISER, LES DÉCHETS, EUX, SERONT TOUJOURS AUSSI NOMBREUX DANS LA BENNE. POUR LES RÉDUIRE, UNE SOLUTION EXISTE : PARTAGER SES ASTUCES AFIN DE TENDRE VERS UN QUOTIDIEN “ZÉRO DÉCHET”.

*I*l y a des poubelles partout, c’est sale c’est vrai, mais je me demande comment on fait pour jeter tant de choses tous les jours”, s’interroge Martine, une habitante du 17ème arrondissement de Paris. Pour contrer la réforme des retraites, les éboueurs de la capitale font la grève. Résultat, sur les trottoirs, les poubelles s’accumulent. Dans la rue de Martine, plus rien n’est trié, l’objectif est avant tout de ne pas faire tomber les déchets sur la route. Dimanche 12 mars 2023, 5400 tonnes de déchets non ramassés s’entassaient dans les rues de la capitale. “On empile, on empile, et quand on sort, maintenant on ne voit plus que ça !” s’exclame Martine.

Si la grève est une situation exceptionnelle, elle permet de se rendre compte de l’importance des déchets jetés chaque jour.

Un Français produit en moyenne 568 kilos de déchets par an selon l’ADEME, l’Agence de la transition

L’impact climatique des déchets en France est évalué à environ 4 % des émissions de gaz à effet de serre (GES). L’association Zéro

Waste France explique notamment que pour chaque tonne de déchets incinérée est émise au moins une tonne de CO2. Si ce chiffre paraît important, il ne prend pourtant pas en compte les émissions issues de la combustion des déchets organiques qui contribuent aussi au réchauffement climatique.

## Plus que de simples poubelles

L’impact climatique des déchets ne se limite pas à leur incinération. Le plastique, composant principal des emballages, est fabriqué à partir de pétrole raffiné, transformé au sein d’usines pétrochimiques.

Selon une étude sortie en juillet 2022 sur la consommation plastique initiée par l’ingénieure environnementale Jenna Jambeck, depuis les années 1950, l’Homme génère 6,3 milliards de déchets plastiques. Seuls 9 % d’entre-eux ont été recyclés. Les détritres restants attendent d’être incinérés ou enfouis. Ils sont aussi souvent envoyés dans d’autres pays où ils forment des poubelles géantes en pleine nature. D’autres encore finissent dans les océans, ils perturbent ainsi leur rôle de puits de carbone et

menacent les espèces marines.

Enfin, le plastique est aussi dangereux pour la santé de l’homme qui ingère constamment des nanoparticules. Le PET (composé chimique du plastique des bouteilles d’eau) peut par exemple générer un élément chimique cancérigène.

## Moins consommer pour ne plus jeter

Lorsqu’elle a pris connaissance de sa grossesse en 2013, Claire a décidé de faire attention. Elle ne voulait pas “grignoter” le capital santé de sa fille à cause du plastique avant même sa naissance. “J’ai entrepris de fabriquer moi-même mes cosmétiques et, de fil en aiguille, voyant que ça coûtait moins cher et que ça réduisait mes déchets, j’ai étendu petit à petit à toute la maison, à savoir la cuisine, les produits ménagers et les habitudes de vie plus généralement”, explique l’auteur du blog Claire&Co spécialisé dans le zéro déchet.

Acheter en vrac, préférer les recharges de savons ou encore les cotons réutilisables, le mode de vie zéro déchet s’apprend et séduit

de plus en plus. Il y a quelques années, lorsque Claire commençait à se renseigner, elle avait du mal à trouver les informations pour l'aider. *“C’était toujours trop compliqué, trop moralisateur, trop alarmiste, trop cher, bref, ça ne me correspondait pas”*, se remémore-t-elle. Face aux changements climatiques, la nouvelle génération a notamment à cœur d’agir. Réduire sa consommation ainsi que ses déchets n’est pas un objectif inatteignable. *“À travers mon blog, j’ai souhaité offrir un nouveau point de vue, beaucoup plus joyeux, montrer que le “zéro déchet” et le “fait maison” étaient possibles sans pour autant y passer des heures, dépenser des dizaines d’euros dans des produits incongrus, et surtout que c’était OK d’y aller à son rythme”*, soutient Claire.

Avec son livre *“Le zéro déchet pièce par pièce”*, paru en 2019, elle a la volonté de partager ses astuces au plus grand nombre : *“Le zéro déchet c’est surtout faire de son mieux dans une société qui ne fait rien pour nous faciliter la tâche. Il ne s’agit pas d’être parfait, mais plutôt d’avoir une certaine constance, afin d’être aussi fidèle à ses convictions et ses valeurs”*, assure-t-elle.

### Soutenir les belles initiatives

Lors de la dernière édition du Palmarès des villes vertes mené par l’Unep en 2020, Angers est arrivé en première position. Si la ville est dotée de larges espaces verts, elle n’oublie pas de soutenir les initiatives des habitants de l’agglomération. Catherine et Gaël Cesbron ont lancé la Fabrique à Transition d’Avrillé (FATA) en 2021. Après avoir visionné le film *“Demain”* de Cyril Dion et Mélanie Laurent, c’était le déclic : *“Nous nous sommes dits*



Les poubelles qui s’entassent dans les rues de Paris

*: si nous, on ne s’engage pas alors que cela nous tient à cœur, alors personne ne le fera”*, assure Catherine, professeur des écoles. Autrefois composée de six membres, la FATA a alors organisé des ramassages de déchets, des conférences et participé à des événements afin de mettre en avant le zéro déchet. *“C’est important d’accompagner les gens, de les rassurer, de leur montrer avec bienveillance que c’est jouable”*, partage Catherine.

Les forums d’associations, ou encore la semaine européenne de réduction des déchets initiés par Angers Loire Métropole leur ont permis d’étoffer leur équipe. Désormais, la FATA est composée

de 25 membres et elle participe notamment à la COP 3 étudiante qui se déroule le week-end du 18 mars 2023 à Angers. *“L’association donne du sens aux choses auxquelles on croyait. Elle permet de fédérer des gens qui partagent les mêmes idées. Ensemble on avancera plus rapidement”*, soutient Gaël.

Réduire ses déchets ménagers ne réglera pas le problème du réchauffement climatique. Cependant, accessible à tous, le mode de vie zéro déchet peut être une première marche à gravir ensemble afin de lutter contre la surconsommation et la pollution.

**Kim Bastard**