

SPECIAL  
EDITION

# NEWS ZERO PLASTIQUE

SPECIAL  
EDITION

## DU PLASTIQUE PARTOUT, MÊME DANS NOS ASSIETTES!

### EDITORIAL

**C**e que nous aimons tous : les sodas, les boissons énergisantes...

Bref, tout ce qu'on consomme contient du plastique.

On est choqué ! Il y a du plastique partout ! Nous avons enquêté pour comprendre ce qu'est le plastique et savoir ce qu'on fait pour le limiter.

#### Où trouve t-on le plastique?

Dans nos stylos, cables mais aussi dans les emballages de snacks.

Chaque année, 70 kg de déchets par habitant sont du plastique!

Chaque année, les Européens produisent 25 millions de tonnes de plastiques. A peine 30% sont recyclés.

Le plastique est présent dans l'eau en bouteille mais aussi dans la nourriture comme les fruits, légumes et poissons.

Et oui ! Le plastique ne pollue pas seulement les océans !

Il y a des microplastiques (taille d'un pépin à une bactérie) et des nanoplastiques (taille d'un virus)

Il y a entre 50 000 et 100 000 particules de plastiques par an car le plastique se dégrade en nano particules très petits.

#### Du plastique à l'intérieur de nos cellules!

Objectif : ODD 3 ( santé et bien être ) car les scientifiques ont détecté du plastique dans nos selles, le sang, nos poumons, le placenta, les intestins, les cellules humaines.

Les microplastiques contaminent l'air que nous respirons, les aliments que nous mangeons et l'eau que nous buvons



#### Notre explication :

Le plastique est friable, il casse facilement mais il est aussi extrêmement résistant et notre corps ne sait pas l'éliminer.

Chauffer des aliments dans des contenants en plastique, par exemple au micro-ondes, multiplie la libération de particules, parfois par milliards.

“Le plastique : **“un intrus qui s'invite dans tout notre corps”** ( Orléans Zéro Plastique)

Heureusement, il y a des associations comme Orléans Zéro Plastique, dans notre région qui trouvent des solutions.

Créée en 2020, Orléans Zéro Plastique (OZP) est une association engagée contre la pollution plastique qui agit sur le terrain avec des bénévoles qui ramassent nos déchets plastiques. Ils participent aussi aux négociations pour un traité international sur la pollution plastique depuis 2022 via l'ONG Objectif Zéro Plastique.

#### DES EFFORTS EN EUROPE

##### En France, on a commencé à agir:

En 2016 en interdisant l'usage des sacs plastique à usage unique .

2020 : la loi AGEC pour lutter contre le gaspillage et encourager l'économie circulaire.

Interdiction des pailles, couverts, assiettes, touillettes, cotons-tiges en plastique (2021)

Interdiction des emballages plastiques pour les fruits et légumes de moins de 1,5 kg (2022)

Interdiction progressive de la vaisselle jetable dans la restauration rapide (2023)

##### Des efforts en Europe :

La Grèce a procédé à la transition aux plastiques à usage unique. La loi stipule notamment que les bouteilles en PET (polyéthylène téréphtalate) à usage unique doivent être collectées séparément et recyclées à un taux de 90 % d'ici 2029.

Selon les données de la Fédération européenne des associations de boissons non alcoolisées, le Danemark affiche le taux de recyclage du PET (Polyéthylène téréphtalate, une forme de polyester) le plus élevé (96 %), suivi par l'Allemagne, la Finlande, la Belgique et la Norvège.

Mais, les taux de recyclage des déchets plastiques varient encore considérablement d'un pays de l'Union Européenne à l'autre. En 2022, les pays qui ont recyclé le plus sont la Slovaquie (59,6 %), la Belgique (54,2 %) et l'Allemagne (51,1 %), tandis que les taux les plus faibles ont été observés à Malte (16,4 %), au Danemark (23,5 %) et en France (25,2 %).

En 2024, le Parlement européen a approuvé de nouvelles règles visant à réduire, réutiliser et recycler les déchets d'emballages dans l'UE et à lutter contre les déchets marins en plastique.

Objectif : réduire le total des déchets d'emballages par habitant par rapport à 2018 de 5 % d'ici à 2030, de 10 % d'ici à 2035 et de 15 % d'ici à 2040.

**INCROYABLE!**

IL Y A DES BACTÉRIES QUI MANGENT DU PLASTIQUE.

IL Y A UN NAVIRE QUI TRIE LES DÉCHETS PLASTIQUES: LE MANTRA . IL DEVRAIT ÊTRE MIS À L'EAU EN 2026.

Le Ministère turc de l'environnement, de l'urbanisation et du changement climatique va bannir les articles jetables tels que les couverts en plastique, notamment les fourchettes, les couteaux, les cuillères, les baguettes, ainsi que les assiettes, les pailles et les cotons-tiges. Ces mesures devraient entrer en vigueur d'ici la fin de 2026. Et l'année dernière, le ministère a publié un Plan d'action 2025-2028 pour une économie circulaire.

D'après The Economist Foundation, plus de 250 organisations ont promis de réduire, réutiliser et recycler leur déchet en signant le New Plastic Economy Global Commitment.



## NOS SOLUTIONS

- acheter du thé en vrac et non en sachets
- éviter les chewing-gums industriels ou opter pour des boissons non conditionnées en plastique.
- réutiliser les emballages plastiques
- installer des bacs pour trier ses déchets –au lycée aussi !-

### Il faut agir:

- en classe, on a fait la fresque du plastique.
- Il y a des tests en ligne pour évaluer son impact plastique ( noplasticinmysea)

### NOS IDÉES :

- MÈNE DES ACTIONS DANS TON LYCÉE ( LA NÔTRE « DÉFI EMBALLAGE PLASTIQUE »)
- STOP AUX MÉGOTS : ON RAMASSE CEUX AUTOUR DE NOTRE LYCÉE.
- MANGER À LA CANTINE POUR ÉVITER LES SANDWICHS TRIANGLES EMBALLÉS.



” Nous sommes une cinquantaine de bénévoles...

Ce projet est né d'un constat préoccupant : la pollution plastique est omniprésente et ses impacts sur la biodiversité et la santé humaine sous-estimés. Nous souhaitons agir concrètement.

Au-delà des actions de ramassage, nous menons des actions de sensibilisation et d'éducation. Nous organisons des fresques du plastique, des interventions pour mieux comprendre les enjeux, encourager des changements de comportements.

Nous pensons que le ramassage n'est pas une solution. Il ne traite pas la cause du problème. ( Mais c'est) un premier levier pour sensibiliser... L'objectif : aller plus loin, vers la réduction à la source... ”



**RÉMY : « JE ME SENS CONCERNÉ, ÇA M'ARRIVE QUAND JE NE TROUVE PAS DE POUCELLE, JE METS LE PLASTIQUE PAR TERRE. »**

### SOURCES :

ECOLOGIE.GOUV.FR  
NATIONAL GEOGRAPHIC  
WWF  
HOMO PLASTICUS, L'INVASION SILENCIEUSE DES MICROPLASTIQUES  
ARTE CHANEL [HTTPS://WWW.ARTE.TV/FR/VIDEOS/118240-000-A/HOMO-PLASTICUS-L-INVASION-SILENCIEUSE-DES-MICROPLASTIQUES/](https://www.arte.tv/fr/videos/118240-000-A/HOMO-PLASTICUS-L-INVASION-SILENCIEUSE-DES-MICROPLASTIQUES/)  
[HTTPS://WWW.SCIENCE-ET-VIE.COM/CORPS-ET-SANTE/LES-MICROPLASTIQUES-SINVITENT-A-TABLE-SANS-QUON-SEN-RENDE-COMpte-223361.HTML](https://www.science-et-vie.com/corps-et-sante/les-microplastiques-sinvitent-a-table-sans-quon-sen-rende-compte-223361.html)  
ECOPLASTICECOLOGY.COM  
EURONEWS.COM