

## La pollution plastique dans la mer Méditerranée et les éventuelles solutions

La mer Méditerranée se trouve au milieu de trois continents et borde un grand nombre de pays. La circulation sur cette mer, commerciale ou touristique, est donc très forte. Cela peut représenter une source de pollution importante pour le milieu naturel marin. En France, le Parc National de Port-Cros et celui des Calanques sont des exemples d'espaces où la nature marine est protégée en limitant les activités. Une des espèces emblématiques de ces milieux est la murène, qui peut souffrir, comme d'autres animaux, de la pollution plastique et chimique. En mer Méditerranée, la pollution plastique est particulièrement problématique et nécessite des solutions.

### LA POLLUTION PLASTIQUE EN MER MÉDITERRANÉE

La mer Méditerranée est la plus polluée du monde, pour ce qui concerne la pollution plastique. Chaque année, 229 000 tonnes de plastiques y sont déversées. Les pays qui y contribuent le plus sont la Turquie, l'Italie et l'Espagne. Le mégot de cigarette se place parmi les déchets les plus abondants mais aussi les plus polluants : un seul mégot est composé de plusieurs dérivés de plastique, et peut polluer jusqu'à 500 litres d'eau. Il sera très important à l'avenir de pouvoir contrôler la pollution plastique dans la mer et de réfléchir à des formes de plastiques qui polluent moins, afin de limiter l'impact sur la biodiversité.

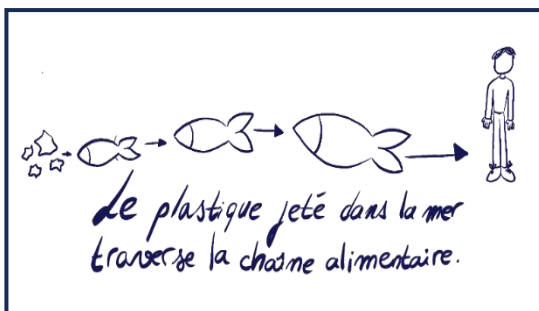


Déchets retrouvés sur une plage de l'île de Porquerolles.

INTERVIEW : Julie, spécialiste des cétacés

*Quelles sont les conséquences de la pollution plastique sur les animaux marins ?*

Les mammifères marins comme les cétacés, qui regroupent principalement les dauphins et les baleines, peuvent avaler du plastique en pensant que c'est de la nourriture. C'est problématique car cela peut créer des blessures internes graves, voire la mort des individus. Un autre exemple de problème avec la pollution plastique en mer est lié à la pêche. Beaucoup d'objets utilisés dans la pêche sont faits en plastique, et peuvent menacer les animaux marins. Par exemple, les dauphins peuvent se prendre dans des filets et se retrouver coincés, ce qui les empêche de remonter respirer à la surface, et peut causer de graves blessures.



Dessin : Rahma

INTERVIEW : Nathan, étudiant en écotoxicologie

*Comment les déchets plastique arrivent-ils dans la mer ?*

La pollution plastique arrive dans la mer depuis les côtes, essentiellement. Les déchets peuvent être jetés directement sur la plage ou déversés, mais une grosse partie est acheminée depuis les terres par les cours d'eau et les pluies. On estime que 80% des déchets plastiques retrouvés en mer viennent de la terre.

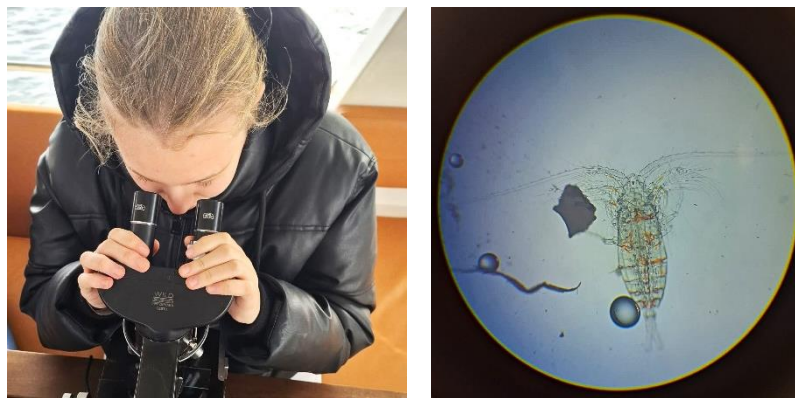
### *Existe-t-il des plastiques qui ne polluent pas ?*

Non, il n'existe pas de plastique qui ne pollue pas, mais il faut continuer d'explorer ces pistes, car on ne pourra jamais remplacer totalement le plastique. Mais il existe des plastiques qu'on appelle biosourcés. Ce sont des plastiques faits avec des matières végétales (telles que le blé ou la betterave), et non à base de pétrole, comme le plastique habituel. Le souci du plastique biosourcé c'est qu'il n'est souvent fait qu'à partir d'une faible proportion de matière naturelle. Il existe aussi du plastique qualifié de biodégradable. Il est en effet capable de se dégrader naturellement mais cela demande des conditions assez particulières qu'on ne retrouve pas dans la nature. Il a donc des chances de rester dans la mer si on l'y jette.

### COMMENT LUTTER CONTRE LA POLLUTION PLASTIQUE

En finalité, la meilleure solution pour lutter contre le plastique à notre échelle est de ne pas en utiliser : « Le meilleur déchet, c'est celui qu'on ne produit pas ». Il existe de nombreuses solutions, à petite et à grande échelle, pour réduire l'usage du plastique. L'une d'entre elles serait par exemple d'interdire les plastiques à usage unique tels que les emballages, puisqu'ils représentent la moitié du plastique retrouvé dans la mer. Des efforts sont faits par les magasins pour réduire les sacs plastiques, mais il faut persévérer. De même, il faut favoriser l'usage d'objets réutilisables au quotidien : gourde, vaisselle, emballages ; et privilégier des matières moins polluantes telles que le verre ou le bois. Le fait de limiter l'usage du plastique et sa production permet de l'empêcher d'atteindre la mer.

Lutter contre la pollution plastique est bénéfique pour le milieu naturel mais aussi pour notre santé. Le plastique émet de nombreuses particules dans l'environnement que nous respirons et absorbons, il est donc d'autant plus intéressant de favoriser des objets qui n'en contiennent pas, ou peu, afin de limiter l'exposition.



*Observation au microscope d'un organisme microscopique appartenant au plancton, et juste à côté, un morceau de plastique.*

### POUR FINIR...

Il est possible de mettre en place de petites actions dans notre quotidien pour aider à réduire la pollution plastique. A long terme, elles peuvent être une source d'économie, d'une meilleure santé, et surtout, d'une mer plus propre pour soutenir la biodiversité.