

Stop au plastique !

par les Écol'eau
Bortois
Mars 2021

Le plastique est un matériau que l'on retrouve partout et très polluant. Ultra résistant, il se dégrade en micro-particules que l'on retrouve dans les océans. Il existe d'ailleurs un 7^e continent aussi appelé «continent plastique». Flottant au milieu de l'océan Pacifique, il s'étale sur une surface équivalente à trois fois celle de la France⁽¹⁾.

Ces zones où s'accumulent des déchets plastiques sont dangereuses : les animaux marins les ingèrent, puis l'homme les pêche et les mange.

Pour éviter que ce continent grossisse et préserver notre santé, il faut commencer par limiter nos déchets.

Chaque année, la France produit 3,5 millions de tonnes de plastique, chaque Français en utilise plus de 70 kg par an !⁽²⁾

Notre club environnement « Les écol'eau Bortois » réfléchit à plusieurs solutions à mettre en œuvre chez nous et au collège de Bort-les-Orgues pour réduire notre impact plastique au quotidien.

Sondons !

Pour vérifier si cette empreinte plastique interpelle les personnes que nous côtoyons, nous avons rédigé puis envoyé un sondage à toute la communauté éducative sur le thème du tri et du plastique. Sur 50 réponses reçues : 90% des personnes interrogées déclarent faire le tri sélectif par souci écologique et environnemental, pour le bien de la planète, favoriser le recyclage, réduire les déchets, les revaloriser, limiter l'impact

carbone et économiser les ressources naturelles. Si elles ne le font pas c'est par manque de temps, par manque de poubelles adaptées, de place, ou car elles n'y pensent pas. Pour la majorité d'entre elles, l'utilisation du plastique entraîne une surconsommation de pétrole, la pollution des océans, la destruction de la faune et de la flore.

Expérimentons !

Dans notre collège, nous avons remarqué qu'il y avait beaucoup de déchets dans la cour, jetés au sol. Certains pourraient être compostés, triés et d'autres finir à la poubelle plutôt que dans la nature. Nous avons décidé de les ramasser puis de les exposer à la vue des élèves sur un panneau, pour les faire réagir.



Affiche réalisée à partir des débris ramassés dans la cour © Écol'eau Bortois

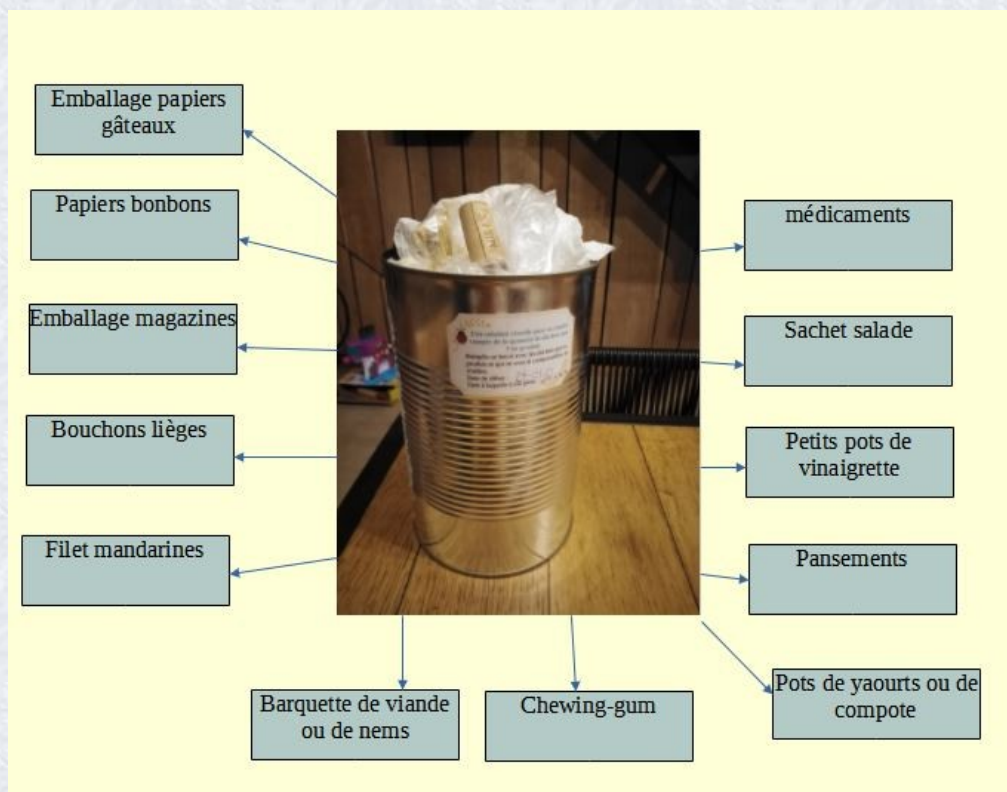
Ces déchets sont : papier, coton, bâtons de sucette, aluminium, bouteilles plastiques, tissu et chewing-gums. Un bâton de sucette met 3 ans à disparaître, tandis qu'une bouteille en plastique met 450 ans à se décomposer⁽³⁾.

Alors stop !!!



Nous avons décidé de nous tester à la maison pour savoir en combien de temps notre famille remplirait un bocal de 4241 cm³ uniquement avec des déchets non compostables et non recyclables. Pour la plupart des participants, leur bocal s'est rempli rapidement, parfois en 1 journée ! On retrouve beaucoup de déchets plastiques :

rien qu'en changeant quelques-unes de nos habitudes on pourrait réduire cette quantité !



Bilan du contenu de nos poubelles-tests © Écol'eau Bortois

Agissons au collège !

Grâce au sondage et aux expériences, nous nous rendons compte qu'il faut faire quelque chose. Nous mettons alors en place diverses actions au collège :

Pour sensibiliser nos camarades à la pollution quotidienne par les déchets, nous avons réalisé plusieurs affiches qu'on a collées sur les poubelles. Ces slogans nous interpellent dans les couloirs et dans la cour : « Jetez vos déchets à la poubelle, la planète vous remerciera » ; « Même un petit déchet est un déchet » ; « Désolé les déchets mais c'est ici qu'on vous abandonne ». Résultat : moins de déchets dans la cour, c'est une première victoire !

Nous collectons des bouchons en plastique et des cartouches d'encre. Nous récoltons des bouchons au profit de l'association « Unis vers cancer ». Il suffit de déposer ses bouchons plastiques et liège dans un carton à l'entrée du collège. C'est toujours ça en moins retrouvé dans la nature ou incinéré.

Nous avons interviewé madame Jouve, gestionnaire, concernant l'utilisation du plastique au collège. Nous avons appris que la cantine n'utilise pas d'emballage plastique pour les légumes mais pour la viande. On pourrait diminuer les emballages plastiques comme les emballages individuels de gâteaux, mais à cause du coronavirus les cuisines sont obligées d'en utiliser.

On retrouve le plastique pour l'emballage des produits d'entretien, les stylos pour les tableaux, mais réduire ces achats est compliqué car cela demande un changement d'habitude, par exemple l'utilisation de crayons gras, moins polluants. Nous allons en parler à nos enseignants !

Suite à cet entretien les déchets de la cantine ont été stockés à vue afin de rendre compte de la consommation hebdomadaire de plastique, avant d'être triés par nos soins.



Déchets hebdomadaires de la cantine © Écol'eau Bortois

Aller plus loin !

Pour prolonger cette réflexion, notre professeure-documentaliste souhaite arrêter de recouvrir les livres du CDI et proposer des pochettes réutilisables pour les emprunts. L'intérêt est écologique et hygiénique : on sait maintenant que le coronavirus vit plus longtemps sur les surfaces plastiques que sur le carton ou le papier.⁽⁴⁾

L'idée est de réaliser un stock de sacs en tissus pour y insérer les livres lors du prêt. Les pochettes seraient fabriquées par l'atelier de couture de la ville *Les petites mains*. Nous fabriquerions les gabarits, visiterions l'atelier et coudrions chacun une pochette avant de lancer la fabrication.



Voici maintenant nos 10 conseils faciles à mettre en pratique pour se lancer et réduire nos déchets. *Dans la cuisine* : utiliser des bocaux à la place des boîtes en plastique, changer nos ustensiles plastiques pour d'autres en bois, acheter les légumes en utilisant des poches en tissu. *Pour le goûter*, choisir des fruits ou des gâteaux non emballés, boire dans des gourdes remplies d'eau du robinet, privilégier les couverts et les assiettes lavables plutôt que jetables. *Dans la salle de bain*, fabriquer son dentifrice, choisir des brosses à dents en bambou, utiliser du savon plutôt que du gel douche. Et toujours penser à réparer avant de remplacer !⁽⁵⁾

En conclusion il est important de trier et réduire le plastique, c'est ainsi que nous prendrons soin de la planète et la protégerons, elle le mérite ! Si nous l'éradiquons ce sera un combat de gagné pour tous !

« Protéger la planète, c'est vraiment »



Notes :

(1) <https://information.tv5monde.com/info/le-7eme-continent-un-monstre-de-plastique-1863>

(2) Reportage France 3, magazine *On a la solution* : peut-on vivre sans plastique

(3) <http://www.lessvtdelagrenouille.fr/blog/les-dechets/>

(4) https://www.lemonde.fr/les-decodeurs/article/2020/03/26/coronavirus-combien-de-temps-le-sars-cov-2-reste-t-il-infectieux-sur-des-surfacs_6034549_4355770.htm

(5) Reportage France 3, magazine *On a la solution* : peut-on vivre sans plastique